

<新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策に関して>

長期間の家庭学習となりましたが体調に変化はありませんか？ 現在、オンライン授業でがんばっている様子を先生方からお聞きし、うれしく思っています。

待ちかねた新学期がスタートします。学校再開においての留意点をまとめましたので、確認してください。自分を守り、周囲の人たちを守るためにも、確実な実行をお願いします。

◆新型コロナウイルスは消失していません

「ウイルスが消えていない」ということは、感染する危険性がある状況での生活となります。今まで頑張ってきた予防行動を学校生活でも続ける必要があります。

換気が悪く
密閉空間

3条件が重ならないようにする

近距離での
会話

手の届く距離
に人がいる



◆基本的な感染症対策を徹底しましょう

1. 免疫力を高めるための日常の健康管理：十分な睡眠と食事

⇒生活リズムを学校モードに整えましょう

2. 毎朝体温・体調チェックし報告

① **毎朝検温し、8:00 までにロイロノートで報告**

重要

② **忘れて登校した場合は、保健室で検温**

③ 本校での欠席とはならない症状の目安です 該当する場合は学校を休みましょう

・風邪症状や 37.5 度以上（もしくは平熱より 0.5℃ 以上）の発熱がある

（解熱剤を内服した場合も同様です）

・強いだるさや息苦しさがある

・その他の症状（味覚・嗅覚障害、胃腸炎症状など）

3. マスク着用、手洗い、アルコール消毒液使用、咳エチケット

⇒くしゃみ・咳などで出たウイルスを吸い込んだり、手に付着して体内に入り込みます

⇒登下校・学内ではマスクを着用して下さい 忘れた場合は保健室で配布します

使用後のマスクは廊下の専用ごみ箱に捨ててください

<学内での手洗い・アルコール使用のタイミング>

登校、休み時間、移動教室後、排泄後、食事前、体育後、掃除後、部活動後など

4. 飲食での注意

① 飲み物・食べ物の共有禁止

⇒回し飲みやお弁当などを分け合うことは禁止です

② 昼食は向かい合って食べない

③ 冷水器の中止

⇒校内の水道水は飲めます もしくは、水筒持参・自販機で購入してください

⇒暑さに体が慣れずに熱中症の時期となります 十分な水分を取りましょう

・こまめに手洗い
・ハンカチ持参も忘れずに！



5. 教室の換気など

① 窓や入口は常時開ける 雨などで開けられないときは休み時間ごとに開ける

② 他のクラスへの出入りは控える

6. 教室の掃除

① 消毒剤・使い捨てペーパーで掃除を行う

② ペーパーはビニール袋に入れ、廊下の専用ごみ箱に捨てる

③ 掃除後は十分に手洗いをする（ゴム手袋はありません 気になる人は持参して下さい）

7. 部室に関して

① 更衣は短時間で行い、すぐに退室する

② 窓がある部屋は換気する